

SECOM

*Passione e qualità
...con gusto!*



Legumi

POP CORN

Per produrre i popcorn occorre un particolare tipo di mais che ha un involucro esterno (pericarpo) molto resistente.

PROVENIENZA: U.S.A. / Argentina

INGREDIENTI: mais Hibrid



Cod.	400
Cod. EAN	8003285004000
Peso	500 g
TMC	12 mesi
UM	PZ
Q.tà/Collo	10
Q.tà/Strato	6
Q.tà/Bancale	96



Cod.	450
Cod. EAN	
Peso	22,68 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	22,68
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

FAGIOLI Cannellini

Il fagiolo è una pianta della famiglia delle leguminose originaria dell'America centrale. Da un punto di vista nutrizionale è particolarmente diuretico, ricchissimo di fibra insolubile e solubile, tra cui due fibre probiotiche, l'inulina e la pectina (in parte fermentate dalla flora batterica con la produzione di importanti acidi grassi, il propionico e butirrico). Sono presenti in misura elevata sali minerali come calcio, fosforo, ferro e lo zinco; vitamine: B1, B2, B3.



PROVENIENZA: Argentina
INGREDIENTI: fagiolo Cannellino

È consigliato un ammollo di 10/12 ore per migliorare cottura e digeribilità.

"Prodotto non finito", lavare e mondare accuratamente prima della cottura.

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.

La confezione da 500g contiene o può contenere glutine e tracce di soia.



Cod.	403
Cod. EAN	8003285004031
Peso	500 g
TMC	12 mesi
UM	PZ
Q.tà/Collo	10
Q.tà/Strato	6
Q.tà/Bancale	96



Cod.	421
Cod. EAN	8003285004215
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	481
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

FAGIOLI Dell'occhio

Di colore bianco o crema, con un piccolo anello nel punto di attacco del baccello al seme, i fagioli hanno un discreto contenuto proteico (8-10%); come tutti i legumi tali proteine sono di basso valore biologico.



PROVENIENZA: Perù

INGREDIENTI: fagiolo Dell'occhio

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.



Cod.	419
Cod. EAN	
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	445
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

FAGIOLI Borlotti

I fagioli Borlotti sono i semi di una pianta erbacea annuale della famiglia delle Leguminose, originaria dell'America Centro-Meridionale. È il classico fagiolo di varietà molto diffusa, in modo particolare nel nord Italia, dove viene anche prodotto. Esistono molte varietà di fagioli borlotti che si distinguono per sapore più o meno marcato, per forma arrotondata o allungata, per zona di produzione (italiana, canadese, cinese) e per caratteristiche organolettiche.



PROVENIENZA: U.S.A. / Argentina / Canada

INGREDIENTI: fagiolo Borlotto

È consigliato un ammollo di 10/12 ore per migliorare cottura e digeribilità.

"Prodotto non finito", lavare e mondare accuratamente prima della cottura.

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.

La confezione da 500g contiene o può contenere glutine e tracce di soia.



Cod.	410
Cod. EAN	8003285004048
Peso	500 g
TMC	12 mesi
UM	PZ
Q.tà/Collo	10
Q.tà/Strato	6
Q.tà/Bancale	96



Cod.	420
Cod. EAN	8003285004208
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	483
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

FAGIOLI Lamon

La zona di produzione della semente è limitata nell'altopiano di Lamon e Sovramonte nel Bellunese. Il fagiolo Lamon si presume sia stato introdotto in provincia di Cuneo tra gli anni Quaranta e Cinquanta; già negli anni Sessanta, il Lamon veniva coltivato in forma estensiva ricoprendo un ruolo di primaria importanza nel contesto dell'agricoltura cuneese.



PROVENIENZA: Italia

INGREDIENTI: fagiolo Lamon

È consigliato un ammollo di 10/12 ore per migliorare cottura e digeribilità.

"Prodotto non finito", lavare e mondare accuratamente prima della cottura.

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.

La confezione da 500g contiene o può contenere glutine e tracce di soia.

N.D.

Cod.	401
Cod. EAN	8003285004017
Peso	500 g
TMC	12 mesi
UM	PZ
Q.tà/Collo	10
Q.tà/Strato	6
Q.tà/Bancale	96



Cod.	422
Cod. EAN	8003285004222
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	463
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

FAGIOLI Corona

I fagioli Corona sono i semi di una pianta erbacea annuale della famiglia delle Leguminose, originaria dell'America Centro-Meridionale.

Di colore bianco intenso e di grossa pezzatura, molto simili ai fagioli bianchi di Spagna, si caratterizzano per la dimensione più grande dei semi. Hanno una caratteristica consistenza cremosa e un sapore delicato.



PROVENIENZA: Argentina / Polonia

INGREDIENTI: fagiolo Corona

È consigliato un ammollo di 10/12 ore per migliorare cottura e digeribilità.

"Prodotto non finito", lavare e mondare accuratamente prima della cottura.

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.

La confezione da 500g contiene o può contenere glutine e tracce di soia.

N.D.

Cod.	405
Cod. EAN	8003285004055
Peso	500 g
TMC	12 mesi
UM	PZ
Q.tà/Collo	10
Q.tà/Strato	6
Q.tà/Bancale	96



Cod.	423
Cod. EAN	8003285004239
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	424
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

LENTICCHIE Laird

Le lenticchie verdi Laird sono di grande pezzatura e di colore verde. Ricche di vitamine, sali minerali e fibre, in particolare fosforo e potassio, hanno un alto contenuto proteico, una buona quantità di zuccheri e una scarsa quantità di grassi.



PROVENIENZA: Canada

INGREDIENTI: lenticchia Laird

È consigliato un ammollo di 10/12 ore per migliorare cottura e digeribilità.

"Prodotto non finito", lavare e mondare accuratamente prima della cottura.

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.

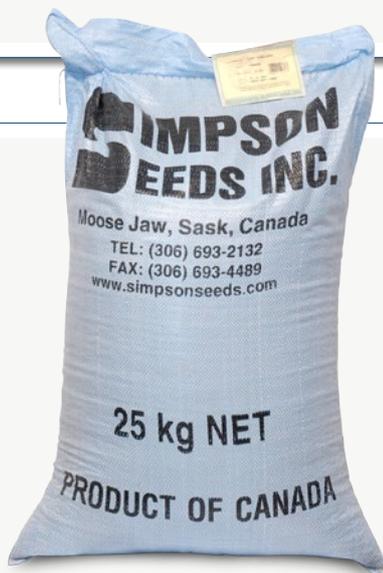
La confezione da 500g contiene o può contenere glutine e tracce di soia.



Cod.	406
Cod. EAN	8003285004062
Peso	500 g
TMC	12 mesi
UM	PZ
Q.tà/Collo	10
Q.tà/Strato	6
Q.tà/Bancale	96



Cod.	425
Cod. EAN	8003285004253
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	480
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

LENTICCHIE rosse intere

Le lenticchie rosse sono di piccola pezzatura sono di piccola pezzatura e di colore bruno-rossastro. Ricche di vitamine, sali minerali e fibre, in particolare fosforo e potassio, hanno un alto contenuto proteico, una buona quantità di zuccheri e una scarsa quantità di grassi.



PROVENIENZA: Canada

INGREDIENTI: lenticchia rossa intera

È consigliato un ammollo di 10/12 ore per migliorare cottura e digeribilità.

"Prodotto non finito", lavare e mondare accuratamente prima della cottura.

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.

La confezione da 500g contiene o può contenere glutine e tracce di soia.



Cod.	406A
Cod. EAN	8003285040319
Peso	500 g
TMC	12 mesi
UM	PZ
Q.tà/Collo	10
Q.tà/Strato	6
Q.tà/Bancale	96



Cod.	441
Cod. EAN	8003285004413
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	435
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

LENTICCHIE *Eston*

Le lenticchie Eston sono di piccola pezzatura e di colore verde. Ricche di vitamine, sali minerali e fibre, in particolare fosforo e potassio, hanno un alto contenuto proteico, una buona quantità di zuccheri e una scarsa quantità di grassi.



PROVENIENZA: Canada

INGREDIENTI: lenticchia Eston

È consigliato un ammollo di 10/12 ore per migliorare cottura e digeribilità.

"Prodotto non finito", lavare e mondare accuratamente prima della cottura.

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.

La confezione da 500g contiene o può contenere glutine e tracce di soia.



Cod.	406B
Cod. EAN	8003285040626
Peso	500 g
TMC	12 mesi
UM	PZ
Q.tà/Collo	10
Q.tà/Strato	6
Q.tà/Bancale	96



Cod.	429
Cod. EAN	8003285004291
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	436
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

LENTICCHIE rosse decorticate

Le lenticchie rosse decorticate sono di piccola pezzatura e di colore arancio brillante. Il processo di decorticazione dei semi delle lenticchie rosse intere mediante la rimozione del tegumento esterno rende queste lenticchie più digeribili.

PROVENIENZA: Canada

INGREDIENTI: lenticchia rossa decorticata

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.



Cod.	437
Cod. EAN	8003285004376
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	462
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

CECI MESSICO

Sono legumi leggermente più grassi rispetto agli altri. Questa caratteristica, oltre ad aumentarne il valore energetico, dona loro una consistenza più morbida e li rende più gustosi. Ricchi di amido e di sali minerali, fibre e vitamina A e C.



PROVENIENZA: Messico

INGREDIENTI: ceci Messico

È consigliato un ammollo di 10/12 ore per migliorare cottura e digeribilità.

"Prodotto non finito", lavare e mondare accuratamente prima della cottura.

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.

La confezione da 500g contiene o può contenere glutine e tracce di soia.



Cod.	407
Cod. EAN	8003285004079
Peso	500 g
TMC	12 mesi
UM	PZ
Q.tà/Collo	10
Q.tà/Strato	6
Q.tà/Bancale	96



Cod.	428
Cod. EAN	8003285004284
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	473
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

PISELLATA

I piselli sono i legumi meno calorici (solamente 70 kcal); come tutti i legumi contengono una discreta quantità di proteine di scarsa qualità che possono essere integrate con le proteine dei cereali.

PROVENIENZA: Canada

INGREDIENTI: pisello

È consigliato un ammollo di 10/12 ore per migliorare cottura e digeribilità.

"Prodotto non finito", lavare e mondare accuratamente prima della cottura.

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.

La confezione da 500g contiene o può contenere glutine e tracce di soia.



Cod.	408
Cod. EAN	8003285004086
Peso	500 g
TMC	12 mesi
UM	PZ
Q.tà/Collo	10
Q.tà/Strato	6
Q.tà/Bancale	96



Cod.	426
Cod. EAN	8003285004260
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	458
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

FAVE metà decorticate

Le fave sono ricche di proteine, ferro (ne contengono di più delle uova), fibre, sali minerali; sono poco caloriche e in Italia hanno una lunga tradizione culinaria.

PROVENIENZA: Egitto / Turchia

INGREDIENTI: fava

È consigliato un ammollo di 10/12 ore per migliorare cottura e digeribilità.

"Prodotto non finito", lavare e mondare accuratamente prima della cottura.

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.

La confezione da 500g contiene o può contenere glutine e tracce di soia.



Cod.	409
Cod. EAN	8003285004093
Peso	500 g
TMC	12 mesi
UM	PZ
Q.tà/Collo	10
Q.tà/Strato	6
Q.tà/Bancale	96



Cod.	427
Cod. EAN	8003285004277
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	459
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

FAVE intere

Le fave sono ricche di proteine, ferro (ne contengono di più delle uova), fibre, sali minerali; sono poco caloriche e in Italia hanno una lunga tradizione culinaria.

PROVENIENZA: Egitto / Turchia

INGREDIENTI: fava

È consigliato un ammollo di 10/12 ore per migliorare cottura e digeribilità.

"Prodotto non finito", lavare e mondare accuratamente prima della cottura.

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.



Cod.	439
Cod. EAN	8003285004390
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	482
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

FARRO perlato

Legume ricco di fibre, con la perlatura vengono eliminati gli strati esterni della corteccia: i tempi di cottura diminuiscono, ma nessun principio nutritivo fondamentale viene eliminato.

PROVENIENZA: Italia / Germania / Slovenia

INGREDIENTI: farro

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.

La confezione da 500g contiene o può contenere glutine e tracce di soia



Cod.	411
Cod. EAN	8003285004116
Peso	500 g
TMC	12 mesi
UM	PZ
Q.tà/Collo	10
Q.tà/Strato	6
Q.tà/Bancale	96



Cod.	431
Cod. EAN	8003285004314
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	461
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

Misto LEGUMI

PROVENIENZA: Varia in base al contenuto

INGREDIENTI conf. 500g: fagioli Borlotti, fagioli cannellini, fagioli rossi, piselli, azuki verdi, fagioli bianchi di Spagna, lenticchie rosse decorticate.

INGREDIENTI conf. 5 kg: piselli spezzati, lenticchie Laird, lenticchie Eston, lenticchie spaccate rosse, orzo perlato, azuki verdi, fagioli Occhio, fagioli neri.

È consigliato un ammollo di 10/12 ore per migliorare cottura e digeribilità.

"Prodotto non finito", lavare e mondare accuratamente prima della cottura.

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.

La confezione da 500g contiene o può contenere glutine e tracce di soia.



Cod.	412
Cod. EAN	8003285004123
Peso	500 g
TMC	12 mesi
UM	PZ
Q.tà/Collo	10
Q.tà/Strato	6
Q.tà/Bancale	96



Cod.	430
Cod. EAN	8003285004307
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	485
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

ORZO perlato

L'orzo si distingue dagli altri cereali per il notevole contenuto di fibre solubili con il più basso indice glicemico.
L'orzo perlato subisce un processo di raffinazione (simile alla sbiancatura del riso) atto a rimuovere la parte più esterna.



PROVENIENZA: Italia / Germania / Slovenia

INGREDIENTI: orzo

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.

La confezione da 500g contiene o può contenere glutine e tracce di soia.



Cod.	413
Cod. EAN	8003285004130
Peso	500 g
TMC	12 mesi
UM	PZ
Q.tà/Collo	10
Q.tà/Strato	6
Q.tà/Bancale	96



Cod.	432
Cod. EAN	8003285004321
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	460
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

CICERCHIA gigante

Come tutti i legumi ha caratteristiche nutrizionali interessanti, sia per l'elevato contenuto di proteine e amido sia per la scarsa quantità di grassi. Buona presenza di vitamine B1, B2 e PP, calcio, fosforo e fibre.

PROVENIENZA: Italia

INGREDIENTI: cicerchia

É consigliato un ammollo di 10/12 ore, per migliorare cottura e digeribilità.

"Prodotto non finito", lavare e mondare accuratamente prima della cottura.

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.



Cod.	434
Cod. EAN	8003285004345
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100

AZUKI verdi

Gli azuki verdi, chiamati anche fagioli mung verdi, green gram o soia verde sono estremamente ricchi di sostanze nutritive, fino al 35% di proteine e al 18% di lipidi. La loro cottura avviene in poco tempo e hanno un sapore dolce e delicato.



PROVENIENZA: Argentina

INGREDIENTI: azuki verdi (mungo beans dried)

È consigliato un ammollo di 10/12 ore per migliorare cottura e digeribilità.

"Prodotto non finito", lavare e mondare accuratamente prima della cottura.

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.



Cod.	433
Cod. EAN	8003285004338
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	453
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

AZUKI rossi

Gli azuki rossi sono molto ricchi di fibre solubili, rappresentano inoltre una buona fonte proteine, carboidrati, sali minerali quali potassio, manganese, magnesio, ferro, rame, zinco e di vitamina B3 a fronte di un ridotto contenuto di sodio e di grassi.

PROVENIENZA: Argentina

INGREDIENTI: azuki rossi o soia rossa

È consigliato un ammollo di 10/12 ore per migliorare cottura e digeribilità.

"Prodotto non finito", lavare e mondare accuratamente prima della cottura.

la confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.



Cod.	438
Cod. EAN	8003285004383
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	454
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20

SOLA gialla

La soia ha un alto valore proteico (circa il 35%). Rispetto agli altri legumi, la soia è anche ricca di lipidi (circa il 20 %) che hanno la positiva caratteristica di essere insaturi e polinsaturi, al contrario dei grassi della carne che sono soprattutto saturi.

Ricca di glucidi, sali minerali, calcio, ferro, magnesio, fosforo, potassio, sodio, zolfo, vitamine A, B1, B2, D, E, fosfolipidi come la lecitina.

PROVENIENZA: Canada

INGREDIENTI: soia gialla

È consigliato un ammollo di 10/12 ore per migliorare cottura e digeribilità.

"Prodotto non finito", lavare e mondare accuratamente prima della cottura.

La confezione da 5 kg può contenere tracce di frutta secca a guscio, glutine, soia, lupino e sesamo.



Cod.	447
Cod. EAN	8003285004475
Peso	5 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	5
Q.tà/Strato	10
Q.tà/Bancale	100



Cod.	442
Cod. EAN	
Peso	25 Kg
TMC	12 mesi
UM	Kg
Q.tà/Collo	25
Q.tà/Strato	4
Q.tà/Bancale	20



Da oltre 30 anni, guidati dal buon gusto.

SECOM S.r.l.

Via F.lli Varian, 15 - 10040 Leini (TO)
Tel. 011 897 74 79 - Fax 011 897 77 33
E-mail: secom@secomitalia.net
www.secomitalia.net